

Un nouveau regard sur l'incontinence urinaire

Le 10 novembre dernier, TENA, la marque phare du Groupe Sancellà, organisait une conférence de presse ayant pour thème, Incontinence : causes, traitements et dispositifs efficaces.

Une occasion pour le Docteur **Radhouane GOUJIAA**, Gériatre et Président de l'ATUGER (Association Tunisienne de Gériatrie) de parler de ce handicap et pour TENA, d'y apporter des solutions efficaces et économiques en présentant sa nouvelle gamme de protections, l'un des meilleurs dispositifs médicaux mis à disposition des personnes incontinentes en Tunisie.

L'incontinence est un handicap, pas une maladie

On estime à 200 millions de personnes qui souffrent de problèmes d'incontinence urinaire dans le monde. En Tunisie, plus de 42 000 personnes déclarées souffrent de problèmes d'incontinence. Là aussi, le chiffre peut être considéré comme minimal dans une société où l'incontinence urinaire est encore considérée comme un tabou, voire comme une maladie honteuse.

L'incontinence, ses causes et ses traitements

Le Docteur **Radhouane Goujaa** rappelle la définition de l'incontinence :

« L'incontinence urinaire se définit par une perte accidentelle ou involontaire d'urine de jour ou de nuit, une difficulté constante à maîtriser la rétention de sa vessie. Les deux formes les plus courantes sont l'**incontinence d'effort** qui se caractérise par une fuite involontaire d'urine, non précédée du besoin d'uriner et survenant à l'occasion d'un effort physique, toux, éternuements... Puis l'**incontinence par impériosité**, perte involontaire d'urine suite à un besoin urgent et irrésistible d'uriner. On peut aussi parler d'une **incontinence mixte** qui combine les deux types d'incontinence prédéfinie. »

Même si c'est une idée reçue de penser que l'incontinence frappe uniquement les sujets âgés, 40% des femmes dépassant les 65 ans ont des risques accrus de souffrir d'incontinence, du fait de l'appauvrissement des fibres musculaires des sphincters et de la vessie. A part l'âge et les maladies liées au vieillissement, d'autres facteurs sont également pris en compte : les traumatismes, faisant suite à un ou plusieurs accouchements, les actes chirurgicaux ou pelviens, les troubles de la prostate chez l'homme, l'obésité ainsi que la prise de médicaments, notamment sédatifs.

Il faut bien mettre en exergue que l'incontinence n'est en rien une fatalité. Ni l'incontinent, ni son entourage ne doivent la subir en se disant que de toute manière, l'incontinence est liée à l'âge et qu'on ne peut rien faire. Le Docteur Goujaa affirme que dans 90% des cas, l'incontinence peut être guérie, ou du moins améliorée.

Les traitements varient selon le type d'incontinence dont le patient souffre : la mise en action de traitements comportementaux, la rééducation périnéo-sphinctérienne, l'électrostimulation, une médication adaptée et la chirurgie constituent les principales solutions thérapeutiques à l'incontinence.

Les répercussions de l'incontinence

Toujours mal vécue par le patient qui refuse d'en parler à ses proches ou à un médecin, l'incontinence peut avoir divers types de répercussions, notamment sur la qualité de la vie, et occasionne une gêne psychologique, sociale et pathologique bien supérieure à celle causée par d'autres maladies telles que le diabète, par exemple.

L'importance de l'utilisation des protections

Selon l'avis du Docteur Goujaa, hormis les moyens thérapeutiques déjà cités, et dans l'attente de nouvelles évolutions dans le traitement de l'incontinence et pour les cas qui ne peuvent être traités ou qui ne sont améliorables que par les divers traitements, les protections contre les fuites urinaires constituent un dispositif de choix pour les patients souffrant d'incontinence. Les dispositifs de protections progressent continuellement dans leur degré de confort et de sécurité grâce aux efforts des grands laboratoires, en particulier de la marque TENA, leader mondial dans le traitement de l'incontinence urinaire.

TENA, dans le monde et en Tunisie

TENA appartient à la société SCA, compagnie internationale de papier, fondée en 1929 en Suède par Ivar Kreuger. Avec plus de quarante ans d'expérience, TENA est le leader mondial de la prise en charge de l'incontinence.

En Tunisie, la marque TENA est représentée par Sancellia Tunisie, filiale du Groupe SOTUPA qui signait en 1995 une joint-venture avec SCA. Considéré comme le pionnier dans la fabrication de produits d'hygiène, le groupe, fondé en 1970 est maintenant présent dans tout le Maghreb, et exporte vers l'Afrique, le Moyen Orient et l'Europe de l'Est.



La nouvelle gamme de TENA, une réponse efficace à l'incontinence

Le lancement de la nouvelle gamme TENA, distribuée en Tunisie depuis le 11 octobre dans de nouveaux packagings et de nouvelles contenances, répond à un engagement que la marque adressait aux quelques 42 000 personnes qui souffrent d'incontinence en Tunisie : **Vivez votre vie comme vous le souhaitez grâce à notre nouvelle gamme TENA !**

TENA Slip Super : une capacité d'absorption et une sensation au sec inégalée !

Tena lance sa nouvelle gamme Slip Super avec la technologie **Sensation au Sec TM** pour un confort inégalé. Tena Slip Super offre la plus forte capacité d'absorption sur le marché, capte plus de liquide, le draine et le renferme au cœur du change empêchant ainsi les risques de fuites. La surface du change reste sèche, évitant tout problème d'irritation ou d'infection.

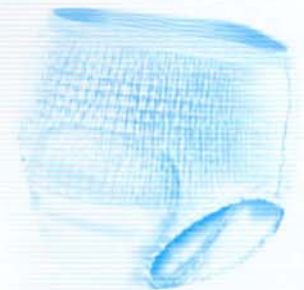
Tena Slip Super garantit moins de changes par jour, soit plus d'économies et plus de confort pour l'incontinent et ses proches.



TENA Culotte Normal : la sécurité en toute discrétion !

Tena vous offre la seule et unique protection pour adultes en Tunisie, adaptée pour les personnes incontinentes actives et indépendantes. Elle s'enfile comme un sous-vêtement. Sa texture textile (non plastique) n'émet aucun bruit et vous procure confort et discrétion.

Tena Culotte Normal vous apporte plus d'indépendance et une très grande facilité lors de votre toilette.



Tawfik GHOMRIANI

Infirmier libéral
23 ans d'activité.

« Toute la journée, je m'occupe des soins thérapeutiques et des soins d'hygiène de mes patients, en général âgés. Je dois dire que depuis la venue de TENA en Tunisie, j'utilise leurs protections, choix dicté par la majorité de mes patients qui apprécient la marque. Pour moi, en qualité d'infirmier, la protection est un dispositif efficace qui s'impose naturellement, et ce que j'aime particulièrement en utilisant TENA, c'est la facilité avec laquelle je peux faire et défaire les fixations lorsque je change mes patients. Il n'est pas commode de changer un malade alité et souvent, je dois m'y reprendre à plusieurs fois pour que la protection soit à sa place, sans parler de la gêne occasionnée chez le patient. Egalement, je remarque que la protection épouse parfaitement l'anatomie du malade, empêchant toute fuite sur les côtés. Je suis persuadé que la nouvelle ligne TENA apportera encore plus de confort à mes patients souffrant d'incontinence. Si le nombre de changes quotidien se réduit grâce au pouvoir d'absorption plus important des nouvelles protections TENA, c'est pour moi une excellente nouvelle »

