

LE GOLF ET LA THALASSO UNIS POUR LE MEILLEUR DU GOLFEUR !

Même si les golfeurs ne sont pas obligatoirement des amateurs d'eau, il faut bien avouer que la thalassothérapie les séduit de plus en plus. Très souvent proches de parcours de golfs, de nombreux centres ont bien compris que le golf exige une excellente condition physique et mentale et mettent leur savoir-faire au service de ce sport pour une préparation physique optimale.

Par Erich Alauzen



Marie-Noëlle Veillet-Berni, Directeur Général de l'Alliance Pomic Resort Thalasso Spa (ex Directeur Général de l'Athénée Thalasso à Djerba et également auteure d'un nouvel ouvrage sur la thalasso) a voulu aller plus loin : tout comme elle avait créé la première cure anti-tabac en France, elle lançait, début 2011, sa cure Sea Water Golf® avec l'aide de professeurs de golf confirmés et son équipe de thérapeutes. L'objectif était simple : trouver dans la thalasso tout ce qui peut apporter du bien-être, de la régénération musculaire et de l'entraînement spécifique pour les golfeurs amateurs ou professionnels. Le programme Sea Water Golf® fut décliné sur 4 ou 6 jours.

Un succès immédiat, accompagné d'une forte médiatisation, couronna le lancement de cette nouvelle cure à Pomic...

La Cure Sea Water Golf® pour expérimenter l'art du swing en eau chaude !

4 JOURS du 1^{er} au 30 avril

Renforcer les zones musculaires sollicitées souvent par le golf, soulager quelques points douloureux et corriger son swing dans l'eau pour

mieux prendre conscience des impacts et des forces en jeu représentent les trois objectifs principaux de la Cure Sea Water Golf®. Son programme est varié : la matinée est réservée à la pratique du golf sur parcours tandis

Le Golf de Pomic (18 trous) est situé au cœur de la station balnéaire de Pomic et propose un parcours contrasté, alternant une partie boisée (5 trous) et une autre très écossaise (13 trous). Pour en savoir plus : www.golfdepomic.com

que l'après-midi se consacre à un programme sportif sous le contrôle des coachs sportifs du centre : renforcement musculaire selon un programme individuel sur des machines classiques de musculation, travail d'équilibre et de transfert en parcours marin et stretching en piscine. La journée se termine en douceur grâce à des soins de thalassothérapie toujours plus relaxants : réflexologie chinoise (pied), soins à l'Argile des Moutiers (sur le dos et les articulations), pressothérapie, modelages et massages plus classiques aux huiles essentielles, aux pierres chaudes de lave ou aux cristaux

secrets...

La cerise sur le gâteau : le soin hydro-massant Aquaroll, un appareil de massage dynamique et révolutionnaire qui permet, grâce à l'eau de mer et à aux milliers de micro-billes, un relâchement intense des mains et des pieds ! Soin exclusif en France à l'Alliance Pomic...

COMBIEN COÛTE UNE CURE SEA WATER GOLF® ?

Une idée de prix : à partir de DT 2000 par personne incluant hébergement en demi-pension, greens, soins et accès à l'Espace Forme pour une cure de 4 jours (6 jours, comptez environ DT 2600 pour des prestations identiques).

Vol Tunis-Nantes aller-retour non inclus (environ 600 DT sur Tunisair).

Pour plus de renseignements sur Alliance Pomic, appelez le +33 2 40 82 21 21.

(www.thalassopornic.com)